

BĚH 2020 - „Každý je vítěz!“

POZOR DŮLEŽITÉ INFORMACE!

Běh pro hospic v anticovid režimu (opatření s ohledem na epidemiologickou situaci)

Registrace online včetně platby – do 30. září, max. počet účastníků: 500

PÁTEK 2. 10. - Individuální běh jednotlivců nebo malých skupin BEZ MĚŘENÍ ČASU.

15 – 19 hodin

1. Průběžný výdej startovních čísel a balíčků v registračním stanu před hospicem od 15 do 19 hodin.
 2. **Individuální běh jednotlivců nebo malých skupin bez měření času.**
Je to možnost pro ty, kteří nemohou nebo nechtějí běžet v sobotu.
 - Trasy budou značeny jen barevnými fábory bez hlídek a občerstvení na trati.
 - Každý běží na vlastní nebezpečí!
 - Focení na startu a v cíli - prosíme o zaslání a sdílení fotek s označením *@HospicSvStepana a #behyprohospice*
 3. **Zázemí**
není možno vstupovat do budovy hospice
 4. **V cíli** drobné občerstvení, mobilní WC, venkovní umyvadlo s tekoucí vodou, stan na převlékání, stoly a lavice na odpočinek.
 5. **Další opatření** – bude k dispozici dezinfekce, nebo použijte svou, doporučujeme vzít si roušky do prostoru startu, při běhu není potřeba. **Stát může max. 50 osob zároveň, ostatní si prosím sedněte nebo se pohybujte – viz. nařízení ministerstva zdravotnictví ze dne 23.9.**
-

SOBOTA 3. 10. - Individuální běh jednotlivců nebo malých skupin S MĚŘENÍM ČASU

10 - 15 hodin

1. Průběžný výdej startovních čísel a balíčků v registračním stanu před hospicem mezi 10 – 15 hodinou.
2. **Individuální běh jednotlivců nebo malých skupin s měřením času**
Mezi 10 a 15 hodinou si můžete zaběhnout jakoukoliv svou registrovanou trať a budete změřeni časomírou. **Aby byly výsledky časomíry správné, musí každý běžet jen svou nahlášenou trať.**
Týmy mohou přicházet společně.
Měření končí v 15 hodin, proto ti, kdo chtějí běžet dlouhé tratě, musí přijít v rozumném předstihu.
6. **Společný start pouze u kategorie děti do 6 let** – 500m - okolo hospice / start v 10:30 h a děti -1 km / start v 11 h. (jen ti, kdo chtějí běžet společně)
7. Trasy budou značeny jen barevnými fábory bez hlídek a občerstvení na trati.
8. Každý běží na vlastní nebezpečí!
9. Focení na startu a v cíli - prosíme o sdílení a zaslání fotek s označením *@HospicSvStepana a #behyprohospice*
3. **Zázemí**
10. **není možno vstupovat do budovy hospice**
V cíli drobné občerstvení, pití, mobilní WC, venkovní umyvadlo s tekoucí vodou, stan na převlékání, stoly a lavice na odpočinek
4. **Další opatření** – bude k dispozici dezinfekce, nebo použijte svou, doporučujeme vzít si roušky do prostoru startu, při běhu není potřeba.
5. **Vyhlášení vítězů** – pouze on-line – výsledky nejdříve v sobotu večer na www.sportt.cz nebo na www.beh.prohospic.cz
6. **Setkání s vítězi – osobní předání cen – středa 7. 10. od 18:30 před hospicem**

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ! TĚŠÍME SE NA VÁS!